

PROTÉINES D'ORIGINE VÉGÉTALE

167G DE SEITAN



212 KCAL
P : 30G
L : 2,8G
G : 16,7G

167G DE TOFU NATURE



272 KCAL
P : 30G
L : 16,4G
G : 1,2G

158G DE TEMPEH



257 KCAL
P : 30G
L : 14,9G
G : 0,8G

120G DE LENTILLES CORAIL, SÈCHES



340 KCAL
P : 30G
L : 3,6G
G : 46,8G

115G DE LENTILLES VERTES, SÈCHES



302 KCAL
P : 30G
L : 1,3G
G : 42,6G

143G DE POIS CHICHES, SECS



481 KCAL
P : 30G
L : 8,4G
G : 68,6G

130G DE HARICOTS ROUGES, SECS



372 KCAL
P : 30G
L : 1,4G
G : 59,8G

60G DE PROTÉINES DE SOJA TEXTURÉES



196 KCAL
P : 30G
L : 4,2G
G : 9,6G

37G DE WHEY VEGAN



136 KCAL
P : 30G
L : 1,1G
G : 1,6G

769ML DE LAIT SOJA S/S AJOUTÉS



322 KCAL
P : 30G
L : 20G
G : 5,4G

125G D'AMANDES



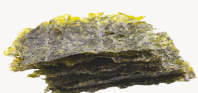
745 KCAL
P : 30G
L : 66,3G
G : 7G

77G DE FARINE DE LUPIN



228 KCAL
P : 30G
L : 9,2G
G : 6,2G

73G D'ALGUES NORI



241 KCAL
P : 30G
L : 2,1G
G : 25,6G

214G DE FLOCONS D'AVOINE



759 KCAL
P : 30G
L : 15G
G : 126G

100G DE GERME DE BLÉ



346 KCAL
P : 30G
L : 9,6G
G : 35G